

How to participate:

- 1- Register for the event (www.eevents.ae/rowing)
- 2- Practice rowing and record your activity through any tracking programs such as (Apple Watch / Android / Garmin / Strava application or similar other apps)
- 3- Capture (screenshot) your activity summary or take a photo of your rowing machine screen after you finish and upload it along with your personal data on the link that you will receive by email after registration, before 6th September 2020
- 4- Congratulations! You have completed your participation and will be contacted within two weeks to arrange the delivery of your medal to your chosen address.
- 5- Register in your next event!

How to submit my run?

- 1- You will receive an email with a link to upload your run proof with required details.
- 2- The proof must include distance and time.
- 3- After we received your proof, we will review it, once it is approved you will receive a confirmation email within 3 days. Then we will contact you to arrange your medal and certificate delivery within 2 weeks (for local deliveries within UAE only, international deliveries might take longer depend on the country).

When I can start run?

- You can start run any time in the period from 9/8/2020 to 5/9/2020



طريقة المشاركة:

- 1- سجل في الفعالية (www.eevents.ae/rowing).
- 2- ممارسة التجديف الداخلي أو الخارجي خلال الفترة المحددة وتوثيق ذلك من خلال أحد برامج التتبع مثل (ساعة أبل / اندرويد / جارمن / تطبيق سترافا او غيرها من البرامج المتوفرة)
- 3- التقط صورة (كاجبر) من صفحة النشاط في هاتفك أو صور شاشة الجهاز بعد الانتهاء من التمرين وارفعها مع بياناتك الشخصية على الرابط الذي سيتم ارساله عبر البريد الالكتروني بعد التسجيل وذلك قبل تاريخ 6 سبتمبر 2020
- 4- مبروك! هذا كل شيء، سيتم التواصل معك خلال أسبوعين لإيصال ميدالية المشاركة التذكارية إلى منزلك أو مقر عملك!
- 5- سجل في سباقك القادم!

كيف أقوم بتسليم مشاركتي في الفعالية؟

- 1- ستتلقى بريداً إلكترونياً فيه رابط لتحميل دليل الجري مع البيانات المطلوبة.
- 2- يجب أن يحتوي دليل النشاط على المسافة المقطوعة والمدة.
- 3- بعد استلام دليل مشاركتك، سنقوم بعملية المراجعة خلال 3 أيام، بمجرد الموافقة على الدليل ستتلقى رسالة تأكيد عبر البريد الإلكتروني. ثم سيتم التواصل معك لتنسيق موعد تسليم الميدالية خلال أسبوعين (للمشاركات من داخل الدولة، أما المشاركات من خارج دولة الإمارات فقد تستغرق وقتاً أطول حسب الدولة).

متى يمكنني البدء بالجري؟

- يمكنك البدء بالجري في أي وقت خلال الفترة من 2020/8/9 إلى 2020/9/5

هل يمكنني تقسيم المسافة إلى أكثر من يوم؟

نعم يمكنك ذلك. ولكن عليك أن تقوم برفع دليل المشاركة لكل يوم عند الانتهاء من إجمالي المسافة المطلوبة.

