



RAMADAN VIRTUAL RUN

Athlete Guide

How to participate:

- 1- Register for the event.
- 2- Choose your preferred individual sport and perform according to the conditions mentioned above.
- 3- Record the activity through any of the well known tracking programs (Apple Watch / Android / Garmin / Strava / Nike application or similar other apps)
- 4- Capture (screenshot) your activity page and upload it along with your personal data on the URL that you will receive soon by email, before 22nd May 2020
- 5- Congratulations! You have completed your participation and will be contacted within a month after the end of the event to arrange the delivery of your medal to your chosen address.
- 6- Register in your next event!

How to submit my activity?

You will receive an email with URL to upload your activity prove with required details

When the activity must be done?

The activity must be done in month of Ramadan from 24th April until 22nd May 2020

When is the last day to upload the results?

24th May 2020 at 23:59



طريقة المشاركة:

- ١- التسجيل في الفعالية
- ٢- الجري لمسافة 10 كيلومتر خلال الفترة المحددة من شهر رمضان وتوثيق ذلك من خلال أحد برامج التتبع (ساعة أبل / اندرويد / جارمن / تطبيق سترافا / نايك او غيرها من البرامج المتوفرة)
- ٣- التقط صورة (كابجر) من صفحة الجري في هاتفك وارفعها مع بيانات الشخصية عبر الرابط الذي سيتم إرساله عبر البريد الالكتروني بعد التسجيل، وذلك قبل تاريخ 22 مايو 2020
- ٤- مبروك! هذا كل شيء، سيتم التواصل معك خلال شهر من نهاية الفعالية لإبصال ميدالية المشاركة التذكارية إلى منزلك أو مقر عملك!
- ٥- سجل في سباقك القادم!

كيف أقوم برفع مشاركتي في النشاط؟

سيتم إرسال رابط الصفحة الخاصة برفع المشاركات عبر البريد الالكتروني

متى تتم ممارسة النشاط للمشاركة في الفعالية؟

تتم ممارسة النشاط في شهر رمضان من الفترة من 24/4/2020 إلى 22/5/2020

متى آخر موعد لرفع المشاركات؟

بتاريخ 2020/5/24 الساعة 23:59